

Blinde Passagiere beim Trading

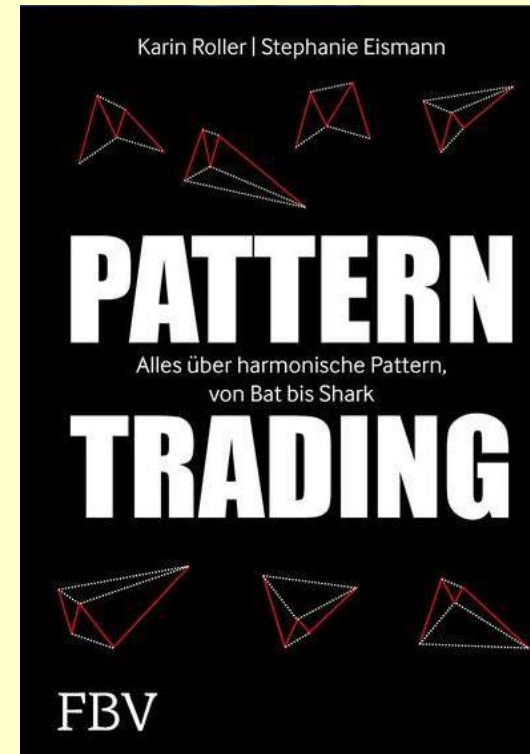
19.09.2019 © Stephanie Eismann



Pixabay

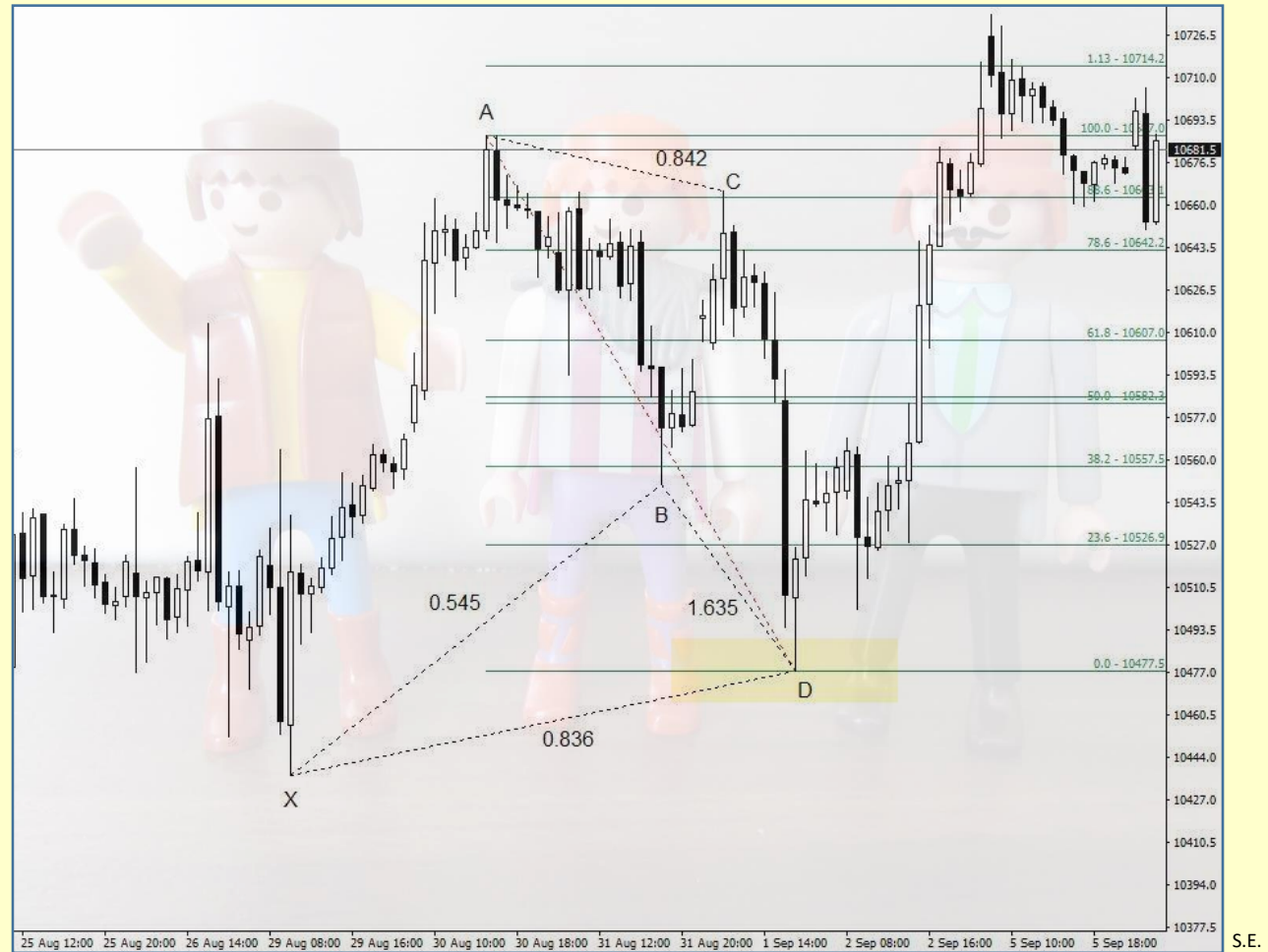
Vorstellung

- Mit der Börse seit 2004 beschäftigt
- Regionalmanagerin der VTAD Freiburg
- Certified Financial Technician
- Co-Autorin „Pattern-Trading“ 2017 (Finanzbuchverlag)
- Meine Schwerpunkte in der technischen Analyse:
 - Markttechnik
 - Fibonacci (Harmonic Patterns)
 - Strategische Ansätze



S.E.

Dax Stundenchart



Das Unterbewusstsein

- Macht den Löwenanteil unseres Wesens aus
- Entscheidet, bevor wir bewusst entscheiden
- Schaltzentrale unseres Erfolges
- Nimmt alles für bare Münze
- Kann mit Verneinungen nichts anfangen

Wieso ist Trading Überlebenskampf?



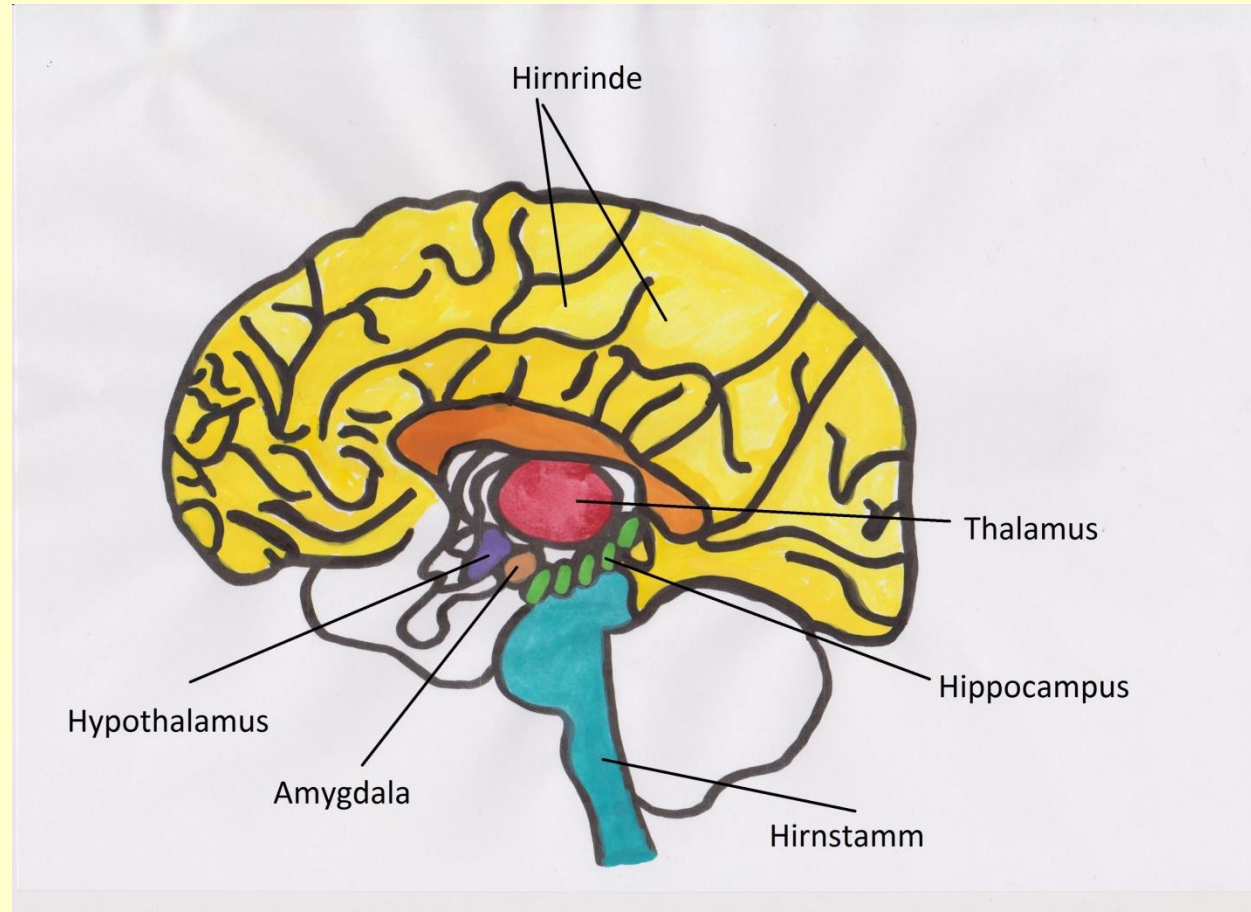
Pixabay

„I will survive“ – Überlebensstrategien



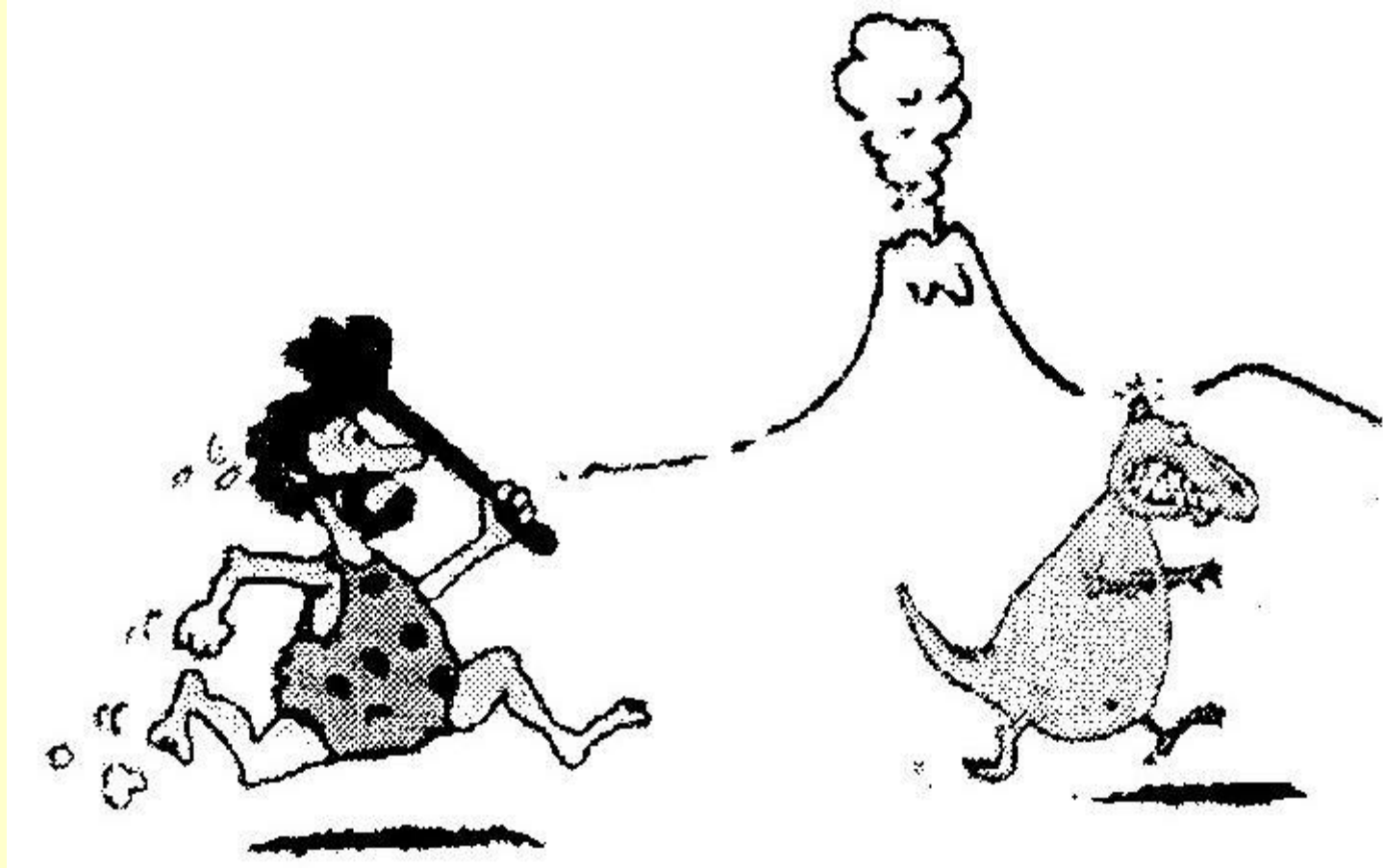
Pixabay

Der 1. Weg



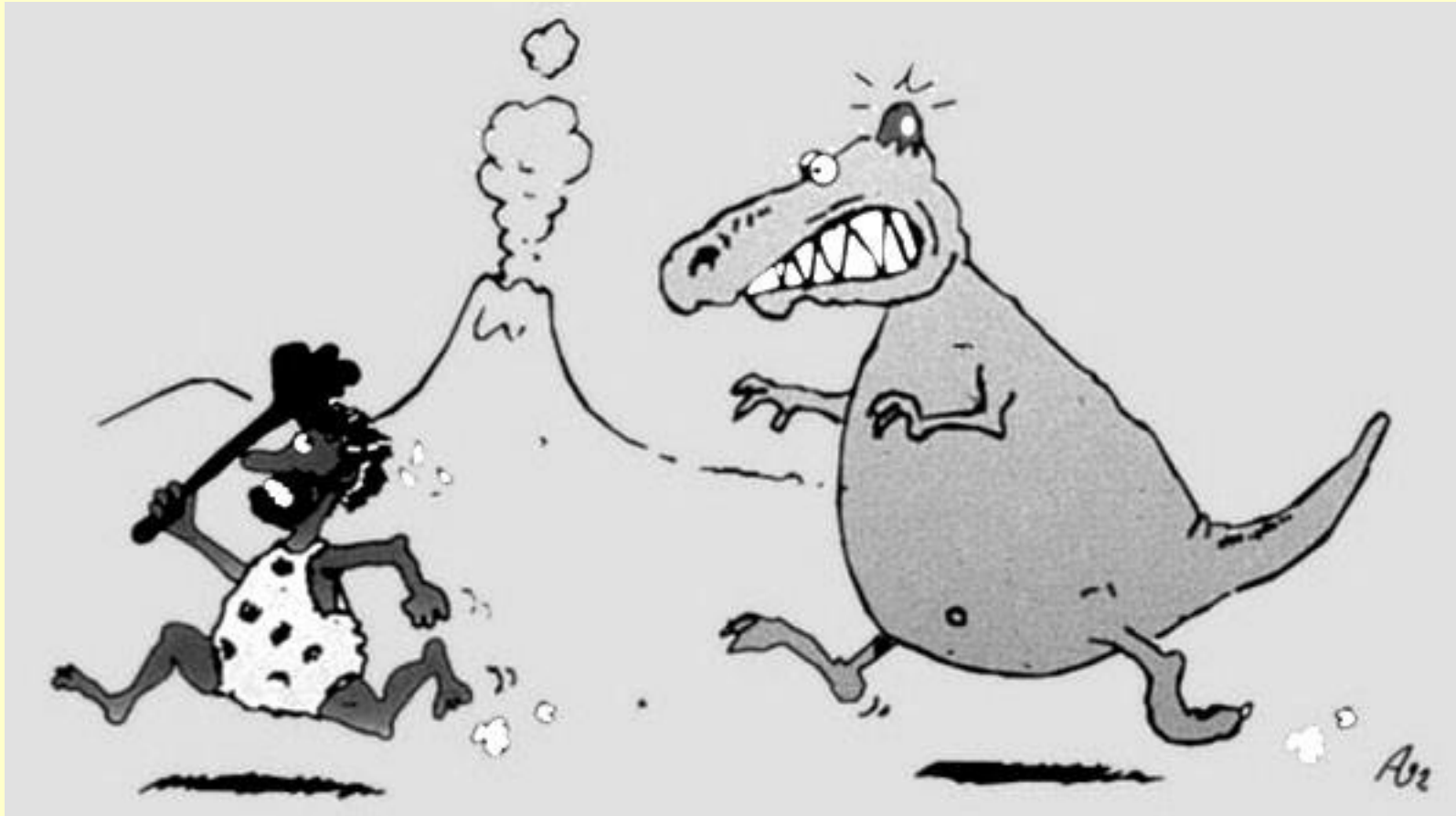
S.E.

Kampf



Wittchen et al. (1995)

Flucht



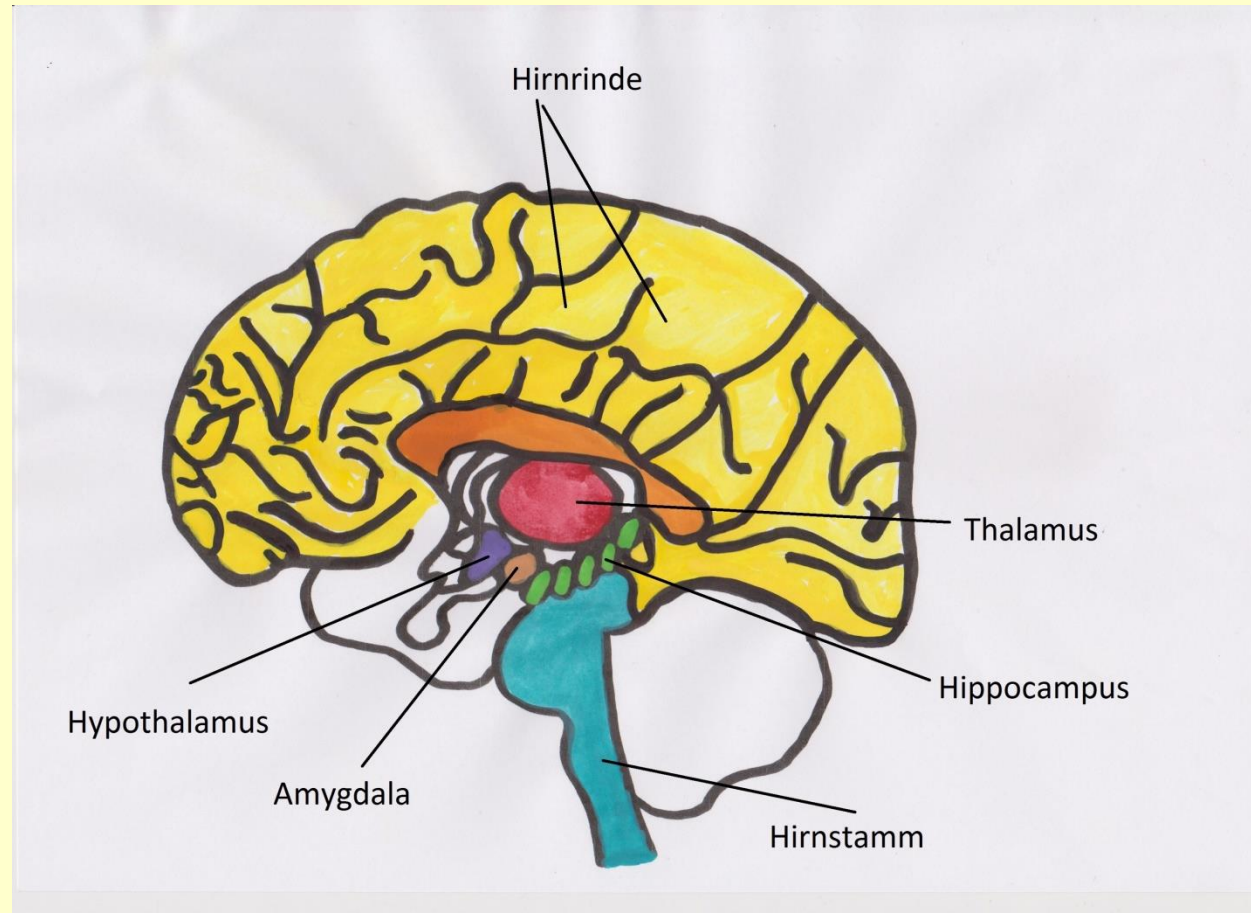
Wittchen et al. (1995)

Erstarren



Pixabay

Der 2. Weg (bewußt)



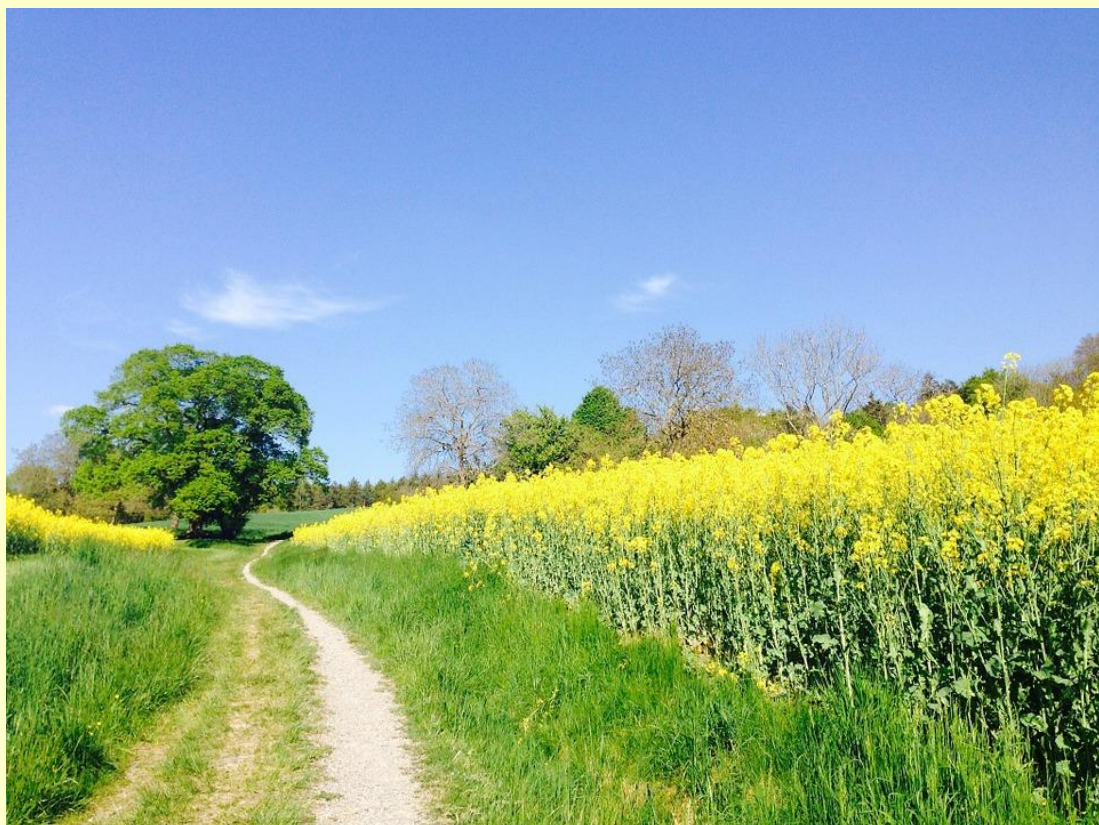
S.E.

Trading ohne Emotionen?!



Pixabay

Neuroplastizität & unbewusste Kompetenzen



Pixabay



Pixabay

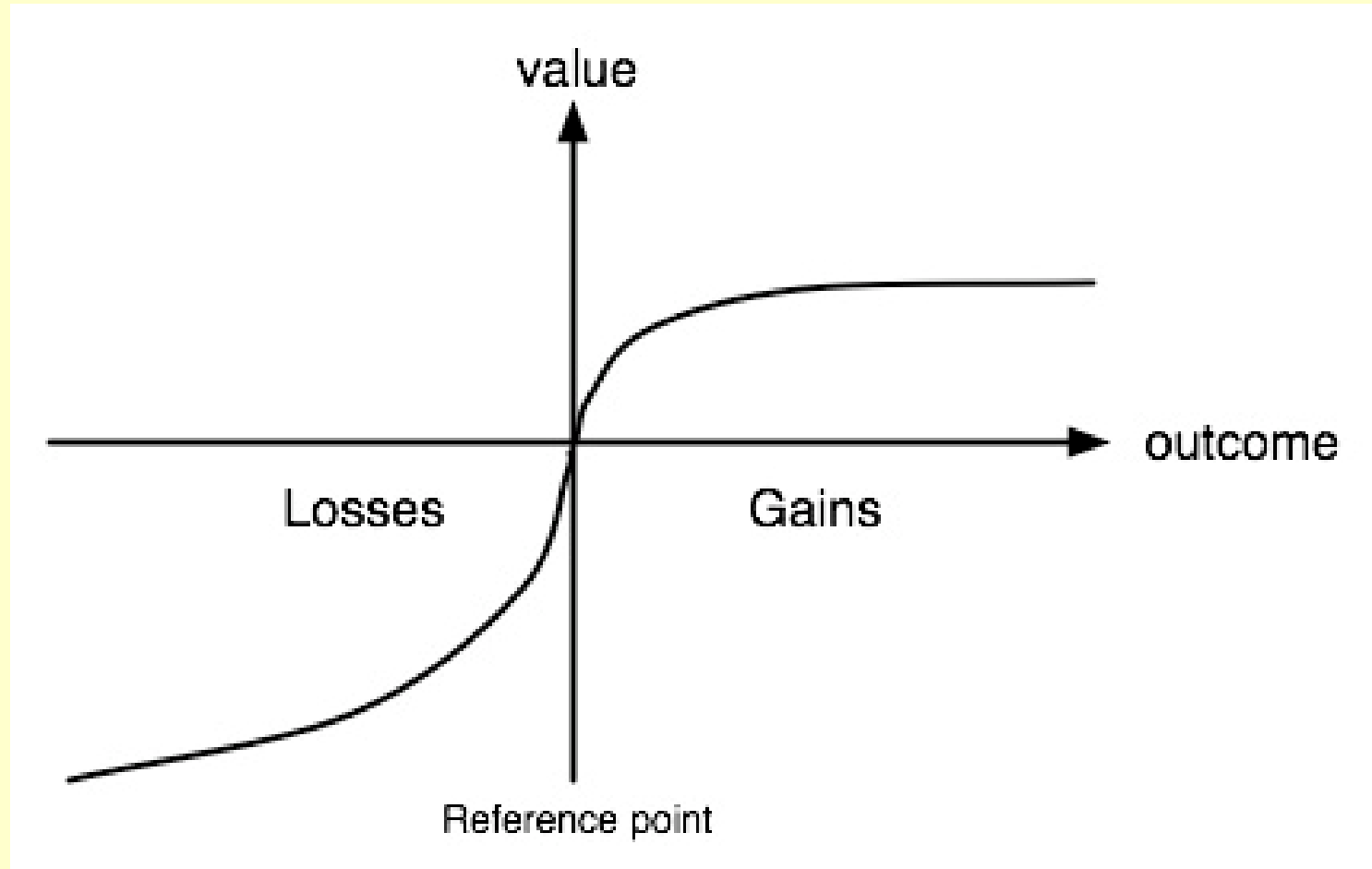
Disziplin

“We must all suffer from one of two pains: the pain of discipline or the pain of regret. The difference is discipline weighs ounces while regret weighs tons.”

Jim Rohn

Dispositionseffekt

1979 „Prospect Theory“ Kahnemann / Tversky



Wikipedia

Wenn wir das tote Pferd noch weiter reiten...



Ankereffekt

Richter werden gebeten das Strafmaß zu bestimmen, vor der Urteilsfindung hatten sie jedoch gewürfelt.

3 → Haftstrafen von 5,3 Monaten

9 → Haftstrafen von 7,8 Monaten

Englisch, B., T. Mussweiler und F. Strack: "Playing Dice with Criminal Sentences: The Influence of Irrelevant Anchors on Experts", in: Personality and Social Psychology Bulletin 32, 2006, S. 188-200

Wissen ist Macht?!

Studenten	Professionelle Anleger
Zu 59% sicher	Zu 65% sicher
Erfolgsquote 49%	Erfolgsquote <40%
	100% sicher, Erfolgsquote nur 12%

Torngren, G. Und H. Montgomery: „Worse than Chance? Performance and Confidence among Professionals and Laypeople in the Stock Market“, in Journal of Behavioral Finance 5, 2004, S. 3

Persönlichkeitseigenschaften? Verhaltensmuster? Grundüberzeugungen?



Pixabay

Blind Spot Bias – Blinder Fleck



Pixabay

Handeln in der Wohlfühlzone



S.E.

Techniken für mehr Gelassenheit

- Distanz schaffen
- Fokus auf die eigenen Stärken lenken
- Sich nicht mit anderen vergleichen
- Sich Unterstützer suchen
- Radikal Akzeptieren!
- Tradingplan
- Auswertung der Ergebnisse











Der Weg zur Akzeptanz

Elisabeth Kübler-Ross, Ärztin und Sterbeforscherin, 1969

- Verdrängen
- Zorn und Ärger
- Verhandeln
- Depression
- Akzeptanz

Radikal Akzeptieren

- Fehlende Akzeptanz verstärkt das Negative, es macht aus Schmerz Leid.
- Verluste haben auch etwas Gutes!



Pixabay

Tradingplan

„Die Zeit des größten Pessimismus ist die beste Zeit zum Kaufen und die Zeit des größten Optimismus ist die beste Zeit zum Verkaufen“

Sir John Templeton

Tradingplan

- Umgeht die Empathielücke
- Führt zu reproduzierbaren Ergebnissen
- Verhindert Aktionismus
- Führt zu mehr Effizienz

Tradingjournal – der Coach in uns

- Wordpress, Excel, handschriftlich...
- Spiegelt mein Verhalten am Markt
- Dient als Blitzableiter
- Strategischer Drawdown vs. Mentaler Drawdown
- Zusammenspiel von Trefferquote und Chance-Risiko-Verhältnis

Meditation

"Meditation more than anything in my life was the biggest ingredient for whatever success I've had, it gives me a centeredness, it gives me an ability to look at things without the emotional hijacking, without the ego, in a way that gives me a certain clarity.

Ray Dalio

Was ist Meditation

- Trainiert Emotionskontrolle, Aufmerksamkeit, Introspektion
- Britta Hölzel: Gehirn wird nachhaltig beeinflusst
- Hilft bei Ängsten und Depressionen, beeinflusst das Schmerzempfinden

Loslassen



Pixabay



Frei von Bewertung



Pixabay



Quizfrage

*Ein Schläger und ein Ball kosten 1,10 EUR.
Der Schläger kostet einen Euro mehr als
der Ball.*

Wieviel kostet der Ball?

x=Ball

y=Schläger

Bedingung: Schläger 1 Euro teurer als Ball => $y=x+1$ €

$$1,10 = x + y$$

$$1,10 = x + (x + 1)$$

$$1,10 = 2x + 1 \quad /-1$$

$$0,10 = 2x \quad / \text{ geteilt durch } 2$$

$$0,05 = x$$

$$\text{Ball} = x = 0,05 \text{ €}$$

$$\text{Schläger} = y = x + 1 \text{ €} = 0,05 \text{ €} + 1,00 \text{ €} = 1,05 \text{ €}; \text{ Bedingung erfüllt}$$

Pixabay

Fazit des Cognitive Reflection Tests

Frederick, S.: Cognitive Reflection an Decision Making, in Journal of Economic Perspectives, Jg 19/2005, Nr. 4, S. 25-42

- Menschen sind durch kognitive Verzerrungen, oder Urteils- und Bewertungsanomalien beeinflusst.
- Obwohl man sich dessen bewusst ist, gibt es keine Möglichkeit diesem unbewusst ablaufenden intuitiven Phänomenen zu entkommen.

Literatur

- Tradingpsychologie - *Norman Welz*
- Einfach Traden - *Birger Schäfermeier*
- Besser mit Behavioral Finance - *R. Schriek*
- Börsenpsychologie - *Norbert Betz*
- Der Schlüssel zu Ihrem Anlage-Erfolg: Bessere Entscheidungen mit Behavioral Investing - *James Montier*
- The Hour Between Dog and Wolf: Risk-Taking, Gut Feelings and the Biology of Boom and Bust - *John Coates*
- Schnelles Denken, langsames Denken – *Daniel Kahnemann*
- Der ultimative Tradingcoach: Mit mentaler Stärke den Markt schlagen - *Brett N. Steenbarger*

Disclaimer

Die Inhalte dieser Präsentation sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt.

Die Autorin übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte.

Das Handeln nach diesen Setups erfolgt auf eigene Gefahr, die Autorin übernimmt keine Haftung.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Pixabay