

# Blinde Passagiere beim Trading

---

15.06.2016 © Stephanie Eismann



Pixabay

# Vorstellung

- Mit der Börse seit 2004 beschäftigt
- Seit 2016 stellver. Regionalmanagerin der VTAD Freiburg
- Meine Schwerpunkte in der technischen Analyse:
  - Markttechnik
  - Fibonacci (Harmonic Patterns)
  - Strategische Ansätze



S.E.

# Dax 20er Renko vom 06.05.2016



S.E.

# Das Unterbewusstsein

- Macht den Löwenanteil unseres Wesens aus
- Entscheidet, bevor wir bewusst entscheiden
- Schaltzentrale unseres Erfolges
- Nimmt alles für bare Münze
- Kann mit Verneinungen nichts anfangen

# Wieso ist Trading Überlebenskampf?



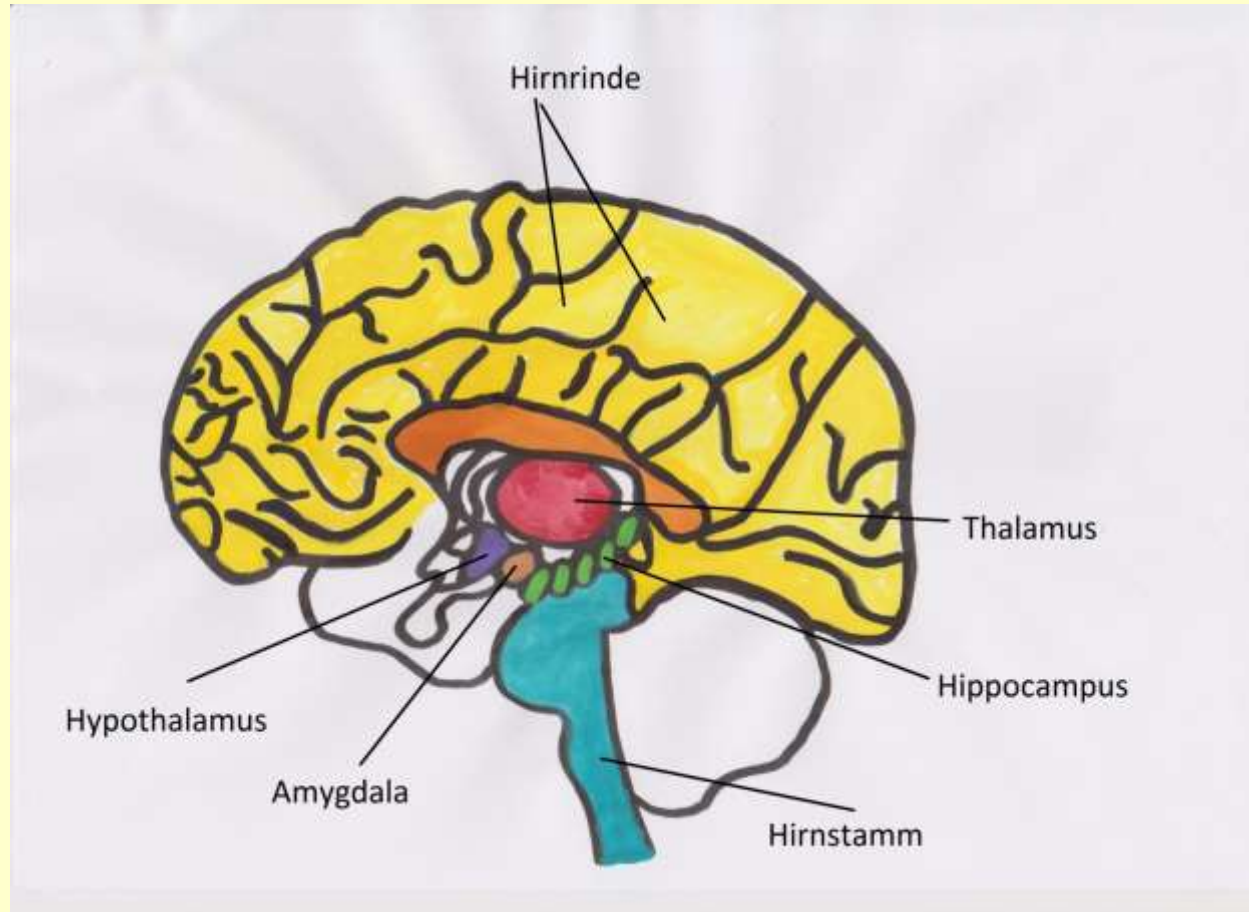
Pixabay

# „I will survive“ – Überlebensstrategien



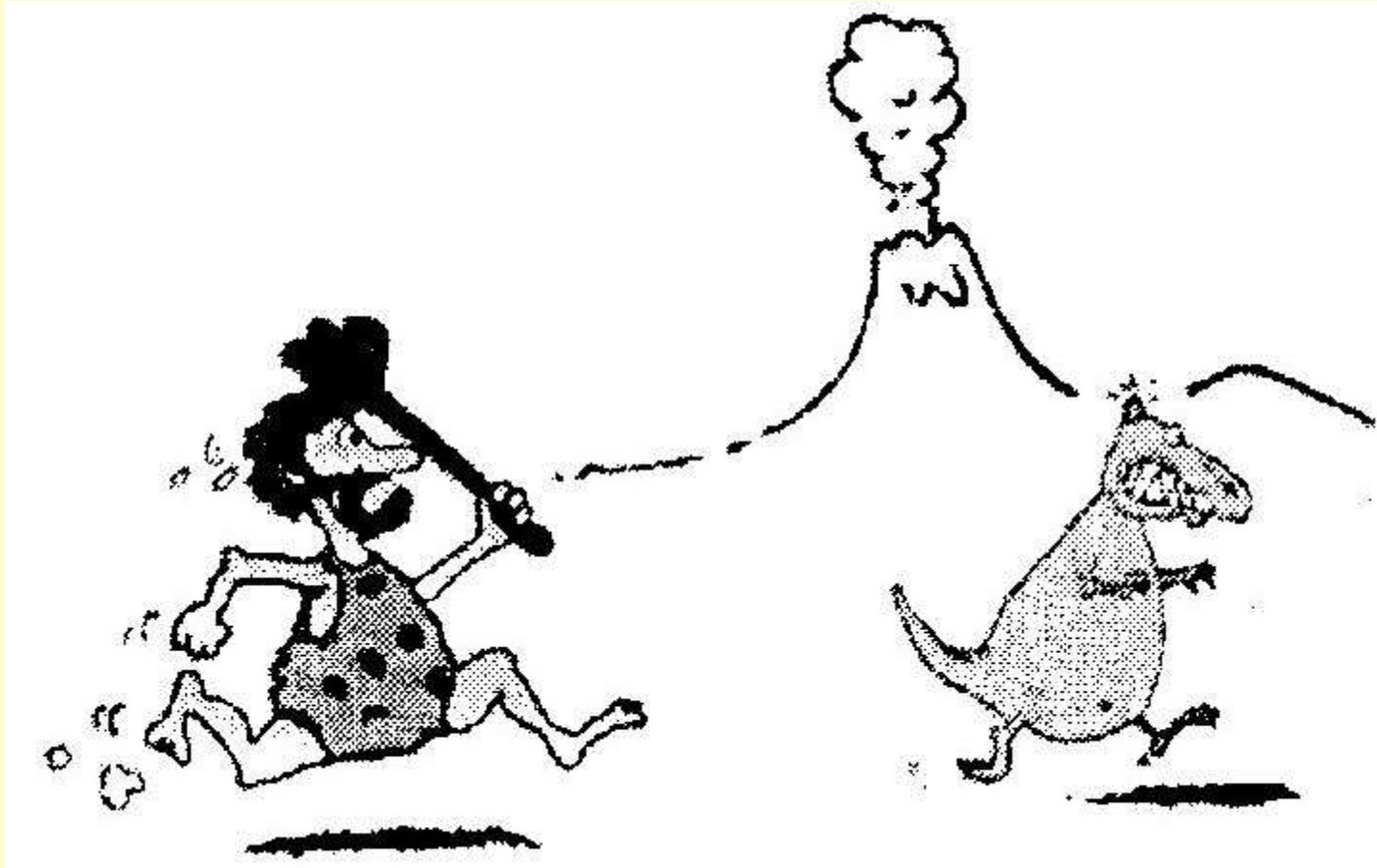
Pixabay

# Der 1. Weg



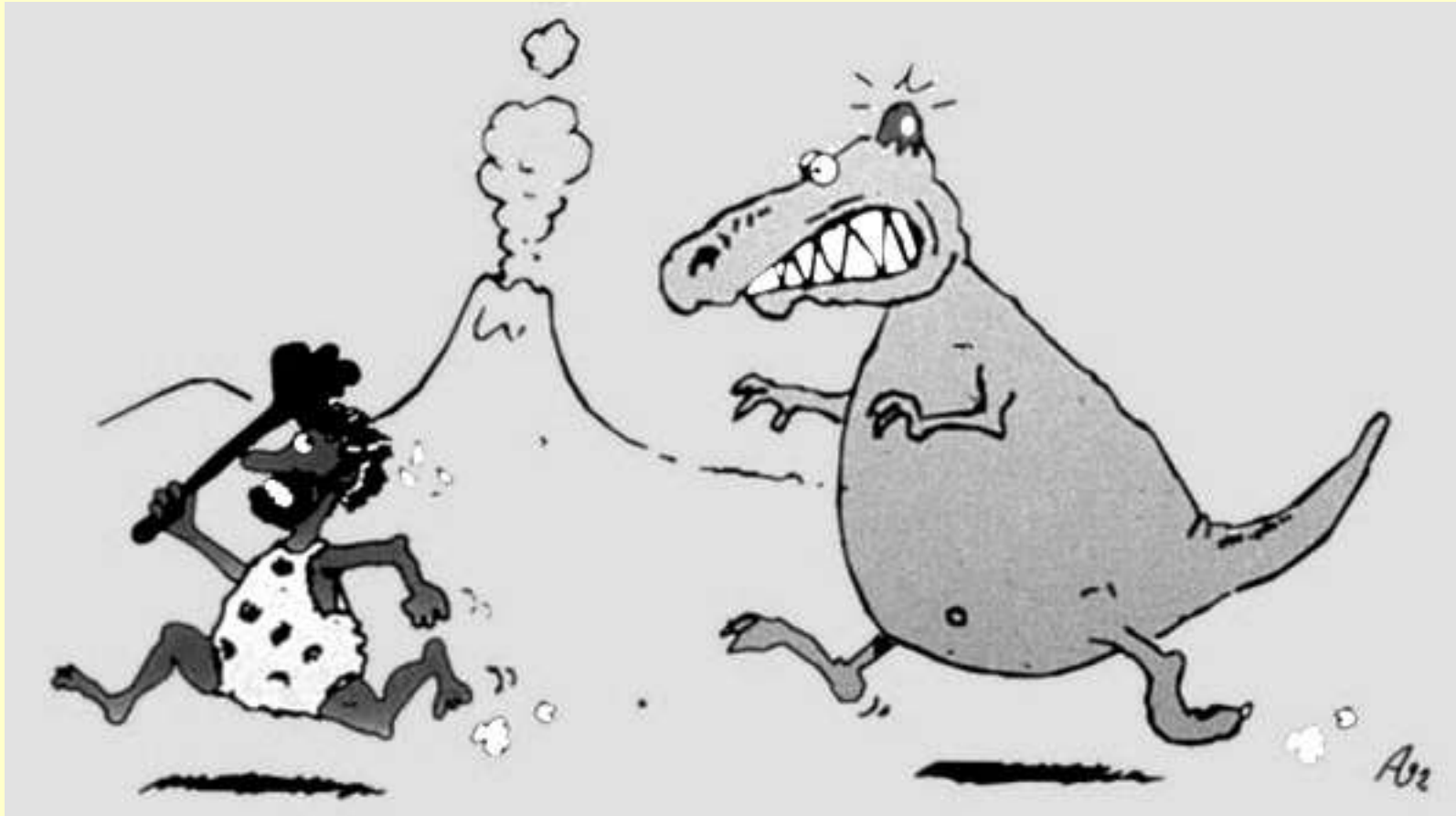
S.E.

# Kampf



Wittchen et al. (1995)

# Flucht



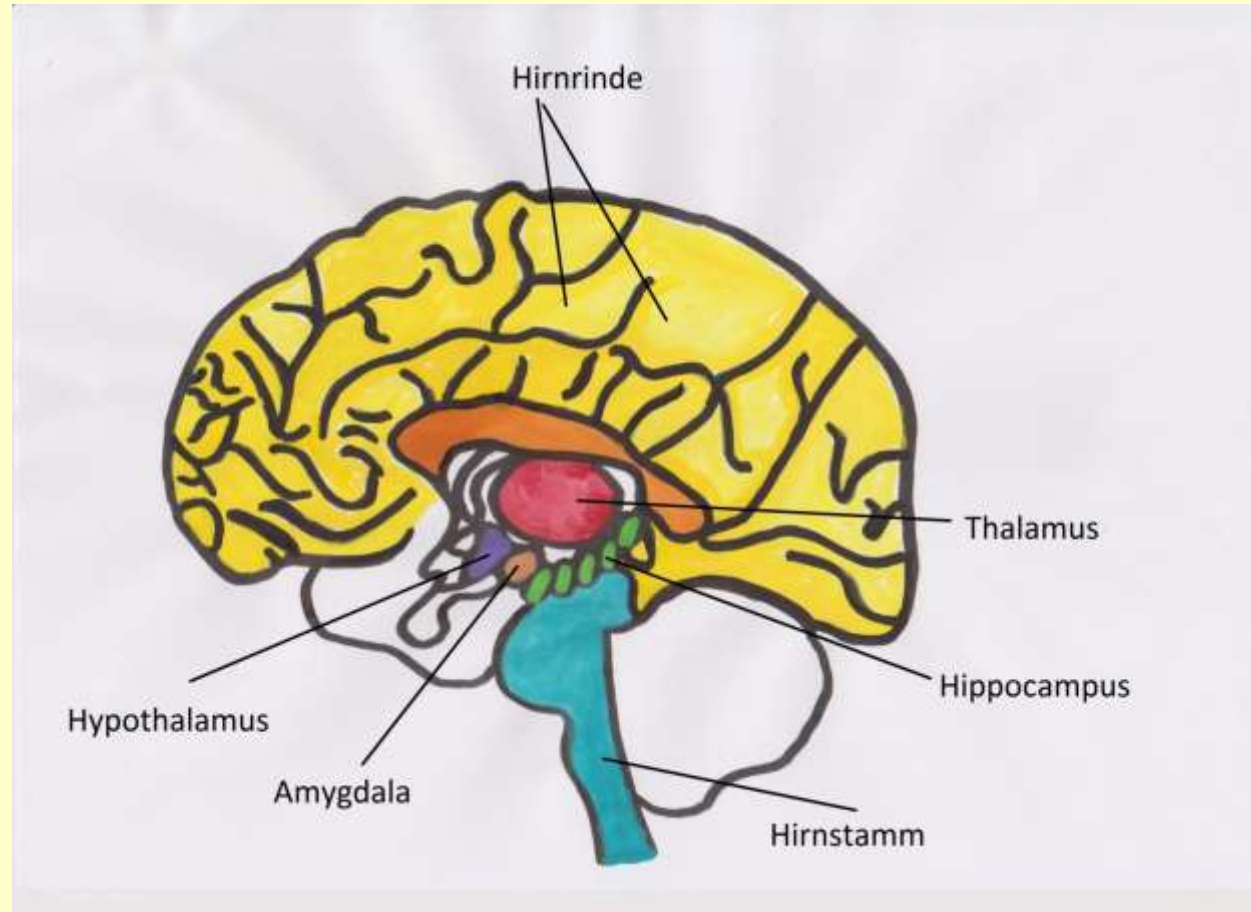
Wittchen et al. (1995)

# Erstarren



Pixabay

# Der 2. Weg (bewußt)



S.E.

# Trading ohne Emotionen?!



Pixabay

# Neuroplastizität & unbewusste Kompetenzen



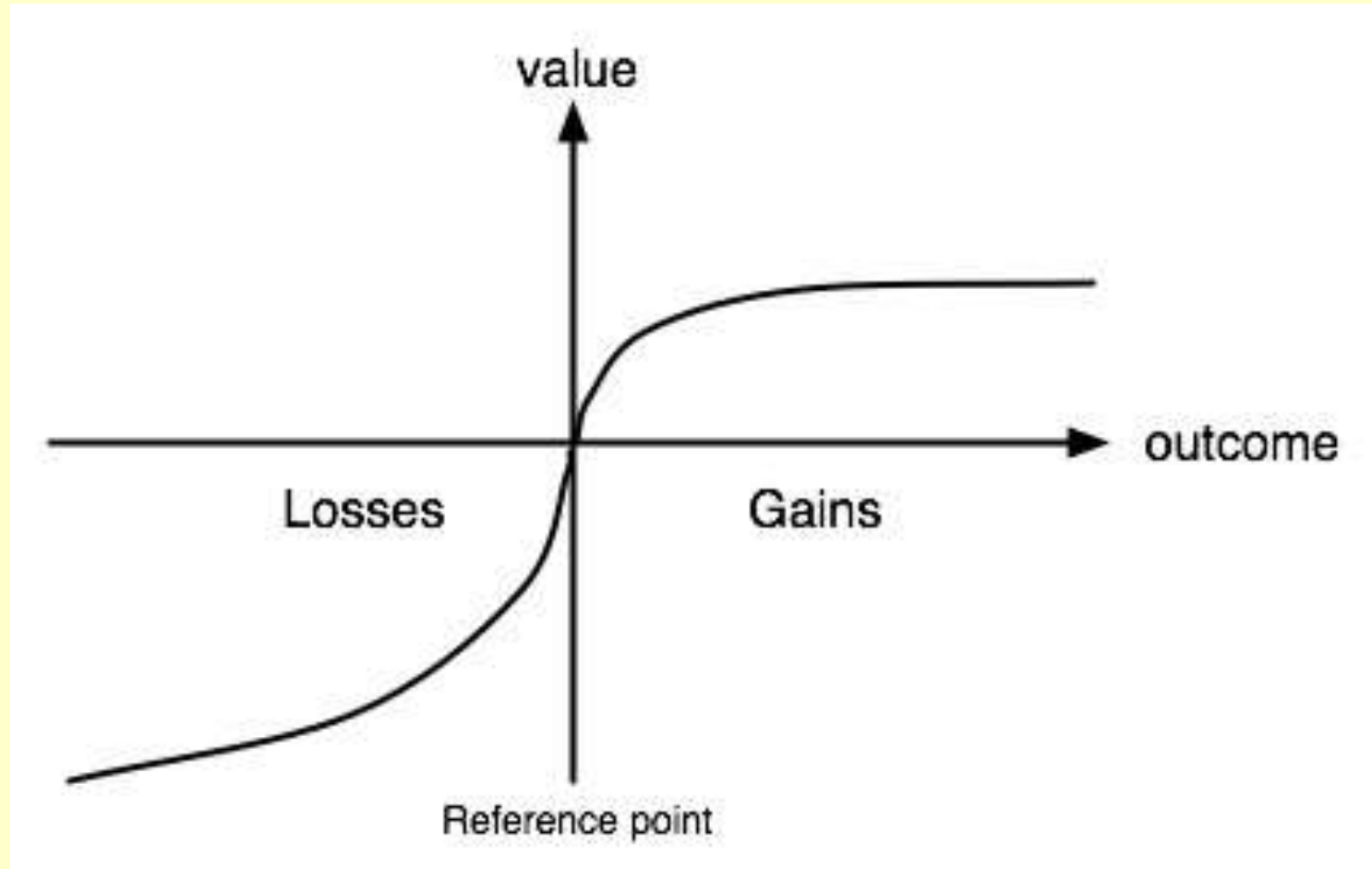
Pixabay



Pixabay

# Dispositionseffekt

1979 „Prospect Theory“ Kahnemann / Tversky



Wikipedia

# Wenn wir das tote Pferd noch weiter reiten...



# Ankereffekt

Richter werden gebeten das Strafmaß mittels Würfeln zu bestimmen.

Würfel 1,2 oder 3,6

3 → Haftstrafen von 5,3 Monaten

9 → Haftstrafen von 7,8 Monaten

*Englisch, B., T. Mussweiler und F. Strack: "Playing Dice with Criminal Sentences: The Influence of Irrelevant Anchors on Experts", in: Personality and Social Psychology Bulletin 32, 2006, S. 188-200*

# Wissen ist Macht?!

Studenten	Professionelle Anleger
Zu 59% sicher	Zu 65% sicher
Erfolgsquote 49%	Erfolgsquote <40%
	100% sicher, Erfolgsquote nur 12%

*Torngren, G. Und H. Montgomery: „Worse than Chance? Performance and Confidence among Professionals and Laypeople in the Stock Market“, in Journal of Behavioral Finance 5, 2004, S. 3*

# Persönlichkeitseigenschaften? Verhaltensmuster? Grundüberzeugungen?



Pixabay

# Blind Spot Bias – Blinder Fleck



Pixabay

# Handeln in der Wohlfühlzone



S.E.

# Techniken für mehr Gelassenheit

- Distanz schaffen
- Fokus auf die eigenen Stärken lenken
- Sich nicht mit anderen vergleichen
- Sich Unterstützer suchen
- Radikal Akzeptieren!
- Tradingplan
- Auswertung der Ergebnisse

# Der Weg zur Akzeptanz

*Elisabeth Kübler-Ross, Ärztin und Sterbeforscherin, 1969*

- Verdrängen
- Zorn und Ärger
- Verhandeln
- Depression
- Akzeptanz

# Radikal Akzeptieren

- Fehlende Akzeptanz verstärkt das Negative, es macht aus Schmerz Leid.
- Verluste haben auch etwas Gutes!



Pixabay

# Tradingplan

„Die Zeit des größten Pessimismus ist die beste Zeit zum Kaufen und die Zeit des größten Optimismus ist die beste Zeit zum Verkaufen“

*Sir John Templeton*

# Tradingplan

- Umgeht die Empathielücke
- Führt zu reproduzierbaren Ergebnissen
- Verhindert Aktionismus
- Führt zu mehr Effizienz

# Tradingjournal – der Coach in uns

- Wordpress, Excel, handschriftlich...
- Spiegelt mein Verhalten am Markt
- Dient als Blitzableiter
- Strategischer Drawdown vs. Mentaler Drawdown
- Zusammenspiel von Trefferquote und Chance-Risiko-Verhältnis

# Meditation

"Meditation more than anything in my life was the biggest ingredient for whatever success I've had, it gives me a centeredness, it gives me an ability to look at things without the emotional hijacking, without the ego, in a way that gives me a certain clarity.

*Ray Dalio*

# Was ist Meditation

- Trainiert Emotionskontrolle, Aufmerksamkeit, Introspektion
- Britta Hölzel: Gehirn wird nachhaltig beeinflusst
- Hilft bei Ängsten und Depressionen, beeinflusst das Schmerzempfinden

# Loslassen



Pixabay



# Frei von Bewertung



Pixabay



# Quizfrage

*Ein Schläger und ein Ball kosten 1,10 EUR.  
Der Schläger kostet einen Euro mehr als  
der Ball.*

*Wieviel kostet der Ball?*

x=Ball

y=Schläger

Bedingung: Schläger 1 Euro teurer als Ball =>  $y=x+1$  €

$1,10 = x + y$

$1,10 = x + (x + 1)$

$1,10 = 2x + 1$  /-1

$0,10 = 2x$  / geteilt durch 2

$0,05 = x$

Ball =  $x = 0,05$  €

Schläger =  $y = x + 1$  € =  $0,05$  € +  $1,00$  € =  $1,05$  €; Bedingung erfüllt

Pixabay

# Fazit des Cognitive Reflection Tests

*Frederick, S.: Cognitive Reflection an Decision Making, in Journal of Economic Perspectives, Jg 19/2005, Nr. 4, S. 25-42*

- Menschen sind durch kognitive Verzerrungen, oder Urteils- und Bewertungsanomalien beeinflusst.
- Obwohl man sich dessen bewusst ist, gibt es keine Möglichkeit diesem unbewusst ablaufenden intuitiven Phänomenen zu entkommen.

# Literatur

- Tradingpsychologie - *Norman Welz*
- Einfach Traden - *Birger Schäfermeier*
- Besser mit Behavioral Finance - *R. Schriek*
- Börsenpsychologie - *Norbert Betz*
- Der Schlüssel zu Ihrem Anlage-Erfolg: Bessere Entscheidungen mit Behavioral Investing - *James Montier*

# Disclaimer

Die Inhalte dieser Präsentation sind mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt.

Die Autorin übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte.

Das Handeln nach diesen Setups erfolgt auf eigene Gefahr, die Autorin übernimmt keine Haftung.

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Pixabay